

EPIGENÉTICA

Como as experiências dos nossos antepassados afetam quem nós somos.



A TEORIA

Até há pouco tempo, acreditava-se que todas as nossas características eram definidas por dois fatores

1 Fatores inatos

A informação genética que herdamos dos nossos pais

2 Fatores adquiridos

Influência do meio ambiente



A epigenética sugere uma combinação de ambos os fatores

As experiências de vida dos nossos pais e avós podem ser herdadas

simplificando...

o que os nossos pais e avós comeram, o exercício físico que fizeram, e os químicos aos quais estiveram expostos, podem afetar a nossa aparência e a nossa fisiologia.



Para mais informação sobre o trabalho da Nestlé, consulte:

www.nestle.com/Media/NewsAndFeatures/Nestle-research-epigenetics

Referências

learn.genetics.utah.edu/content/epigenetics/
www.bbc.co.uk/news/health-15940381
www.businessinsider.com/health-effects-of-epigenetics-2013-6#ixzz3EJ7KYhQ8
www.cam.ac.uk/research/news/inherited-memory-of-nutrition-during-pregnancy-may-be-limited-to-children-and-grandchildren
www.ghr.nlm.nih.gov/handbook/howgeneswork/geneonoff
www.ludc.med.lu.se/news-archive/epigenetic-changes-to-fat-cells-following-exercise/
www.medicalnewstoday.com/articles/81483.php
www.nature.com/news/sperm-rna-carries-marks-of-trauma-1.15049
www.nestle.com/media/newsandfeatures/nrc_collaboration_epigen
www.news.leiden.edu/news/dutch-hunger-winter.html
www.sciencemuseum.org.uk/WhoAmI/FindOutMore/Yourgenes.aspx
www.theguardian.com/science/2014/sep/07/epigenetics-heredity-diabetes-obesity-increased-cancer-risk
www.whatisepigenetics.com/fundamentals/

Nestlé
Nutrition Institute

www.nestlenutrition-institute.org

POR EXEMPLO:

Segundo dados de um estudo publicado por cientistas americanos e europeus, a exposição pré-natal à fome pode levar a mudanças epigenéticas que podem afetar a saúde mais tarde na vida.

O estudo sugere ainda que as crianças concebidas durante "o inverno da fome holandês 1944-1945", sofreram persistentes problemas de saúde por um período duradouro, até 6 décadas após. Por exemplo, tornaram-se mais suscetíveis de contrair doença cardiovascular e pulmonar, intolerância à glicose e outras.

